

PTSD

**JE SUIS RÉSILIENT
J'APPRENDS
J'AI PEUR
JE ME NOIE
JE ME RELÈVE**

**À MES DÉMONS,
JE FAIS FACE
JE ME LASSE
TOUT SE CASSE**

**SORTIR DE LA DUALITÉ
OU L'ACCEPTER
CONSCIENT QUE MA PRÉSENCE
PEUT GÊNER
L'ENTITÉ À L'EXISTENCE
RÉFUTÉE**

**TRÈVE DE PLAISANTERIE
J'EMBRASSE LA VIE**

MAXIMILIEN BOTTGE















